

# Reconnaissance de l'expérience de Mono

## Objectif

Ce fichier en quatre étapes te permet d'identifier quelles compétences professionnelles et qualités personnelles tu as acquis en travaillant comme Mono et comment les valoriser sur ton CV ou dans ta lettre de motivation.

# ÉTAPE 1

## Qu'est ce que j'ai fait?

La première étape consiste à réfléchir à toutes les tâches que tu as effectué. Cela peut être des tâches basiques comme assister quotidiennement aux réunions d'équipe ou des tâches un peu plus poussées comme gérer les finances du camp.

### EXEMPLE

Mes principales tâches ont été:

- Animer et encadrer les activités d'enfants/ados
- Participer à toutes les réunions d'équipes
- Gérer les finances et l'administration
- Gérer l'équipe (participant-es, moniteur/trices, parents)
- Motiver l'équipe et les enfants et maintenir l'intérêt de tous
- Rédiger un rapport quotidien
- Véhiculer une image positive du camp

# ÉTAPE 2

## Quelles sont mes compétences?

La deuxième étape consiste à regarder ta liste des tâches effectuées et sélectionner ce que tu as aimé faire et souhaite mettre en avant. Cela peut être une partie très précise de la tâche comme encadrer les groupes *de 6-8 ans*. Ces tâches sont des **compétences professionnelles**.

### EXEMPLE

Je sélectionne ce que j'ai aimé faire:

- ~~Animer et~~ encadrer les activités d'enfants/ados ✓
- Participer à toutes les réunions d'équipes ✓
- Gérer les finances et l'~~administration~~ ✓
- Gérer l'équipe (participant-es, moniteur/trices, parents) ✓
- Motiver l'équipe et les enfants ~~et maintenir l'intérêt~~ de tous ✓
- Rédiger un rapport quotidien ✗
- Véhiculer une image positive du camp ✗

Mes compétences professionnelles sont donc:

- Encadrer un groupe
- Participer aux réunions d'équipe
- Gérer les finances
- Gérer l'équipe
- Motiver une équipe



# ÉTAPE 3

## Quelles sont mes qualités?

La troisième étape consiste à transformer les tâches que tu as aimé faire en qualités personnelles. Il faut ici réfléchir à ce que ces compétences/tâches t'ont apporté personnellement. Ces qualités n'ont pas besoin d'être directement liées à la tâche. Par exemple, gérer les finances t'a peut être aidé à être appliqué-e mais aussi à être fiable ou autonome.

### EXEMPLE

Des tâches ➡ aux qualités personnelles

- **Encadrer un groupe** ➡ Organisé-e  
Dynamique  
Prévoyant-e
- **Participer aux réunions d'équipe** ➡ Esprit d'équipe  
Responsable
- **Gérer les finances** ➡ Appliqué-e  
Fiable  
Autonome
- **Gérer l'équipe** ➡ Aisance relationnelle  
Diplomate
- **Motiver une équipe** ➡ Capacité à fédérer et motiver  
Leadership

# ÉTAPE 4

## Où apparaissent ces éléments?

Cette dernière étape consiste à savoir comment utiliser les compétences professionnelles et les qualités personnelles et où les placer. Ces deux éléments ne se mettent pas en avant de la même manière et n'ont pas le même but.

### COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Les compétences professionnelles montrent concrètement ce qu'on sait faire. Elles sont donc à **mettre en avant sur le CV** car c'est ce dont quoi l'employeur va être attentif. Elles doivent être placées distinctement, par exemple près des expériences puisqu'elles découlent des tâches détaillées dans cette partie.

### QUALITÉS PERSONNELLES

Les qualités personnelles apparaissent souvent sous forme de liste dans les CV mais sont **utilisées et développées pendant la lettre de motivation ou l'entretien d'embauche**. Ces qualités peuvent être choisies et mises en avant en fonction de l'offre du job. Par exemple, on va plutôt choisir de mettre « organisé » et « autonome » plutôt que « aisance relationnelle » si le job ne se fait pas en équipe.

# Conclusion

N'hésite pas à valider tout ça auprès de personnes compétentes!

Tu peux contacter:

- L'association pour qui tu as travaillé
- Le responsable du camp

N'oublie pas non plus de demander une attestation de monitorat. De cette manière, tu pourras appuyer les compétences et qualités que tu fais ressortir dans ton CV ou dans ta lettre de motivation.

Retrouve pleins d'autres outils pour t'aider à valoriser ton expérience de mono (exemples CV, réflexion étape par étape, liste de compétences, qualités etc.) sur [www.lesmonos.ch](http://www.lesmonos.ch)!